

HAVRE ATHLETIC CLUB RUGBY SAISON 2023-2024

7€ Grand public

2€ Tarif réduit



13h30 Équipe Espoirs

15h15 Équipe Seniors

MATCH

FÉDÉRALE1



HAC RUGBY

VS

PUC



DIMANCHE 31 MARS

STADE JULES DESCHASEAUX

MAGAZINE DE MATCH #10 — SAISON 2023/2024



hacrugby.com





THE NEW 3

BMW VOUS OFFRE L'HYBRIDE RECHARGEABLE
SUR LA BMW SÉRIE 3 TOURING.*



*Exemple pour l'achat d'une BMW 320e Touring Hybride Rechargeable M Sport au prix de 54 000 € (intégrant un avantage client de 4 200 € sur le prix initial de 58.200 €) soit au prix de la BMW 318d Touring Diesel finition M Sport. Offre de BMW France, SA au capital de 2 805 000 € - RCS Versailles 722 000 965, domicilié au 5 rue des Hérons 78180 Montigny-le-Bretonneux, valable pour toute commande avant le 31 décembre 2022 d'une BMW 320e Touring Hybride Rechargeable M Sport neuve dans les concessions participantes et pour une livraison avant le 31 mars 2023. Modèle présenté : BMW 330e Touring finition M Sport au prix de 69 940 €, non éligible à l'avantage client.



GRUPE **BMS**
Le Havre • Evreux • Mantès



BMS Le Havre

BMS Evreux

BMS Mantès

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

Le mot de Loris Letellier

Arrière du HAC rugby

BOULEVARD DES CHAMPIONS

Retrouvez
l'intégralité
de l'interview sur
boulevarddeschampions.com



L'interview

"Ma 1^{ère} fois"

Bonjour Loris, pouvez-vous vous présenter à nos lecteurs ?

Bonjour à toutes et à tous, Loris Letellier, j'ai 22 ans. Je viens d'un petit village à 30 min de Rouen qui s'appelle Le Thuit-Simer. Je joue au poste d'arrière au HAC Rugby.

Avez-vous pratiqué plus jeune d'autres sports mis à part le rugby ?

J'ai fait pas mal de sport étant jeune, beaucoup de foot et même du golf. Mais après avoir essayé le rugby à côté de chez moi, c'est vraiment le sport qui m'a le plus passionné.

Pourquoi ce poste d'arrière ?

On m'a positionné assez naturellement à ce poste. Au départ, je jouais demi d'ouverture et finalement, il y a quelques années j'ai fait ce changement pour occuper ce poste d'arrière.

Pouvez-vous nous parler de votre parcours junior avant d'être passé professionnel ?

J'ai joué un an dans le club de mon village avant de partir au Petit-Couronne pendant deux ans. Je suis ensuite parti à Rouen où j'ai fait toutes mes classes en passant par les espoirs pour finir par m'entraîner avec l'équipe première. Puis, l'an dernier, j'ai fait mes premières feuilles de match en Fédérale 1 avec l'équipe de Beauvais.

Quels sont les principaux aspects physique et techniques que vous travaillez régulièrement pour améliorer votre jeu ?

La musculation bien évidemment mais plus spécifiquement le jeu au pied qui est important pour mon style de jeu.

Quels sont vos objectifs individuels à court et à long terme ?

À court terme, je dirais de continuer à enchaîner les feuilles de match. Et à long terme, j'aimerais tester un jour le niveau supérieur.

Quels sont vos objectifs au niveau collectif cette saison ?

Aller chercher la qualification en phase finale pour une première année en Fédérale 1, ... ça pourrait être bonne expérience.

Quelle relation entretenez-vous avec le public havrais ?

C'est un public qui aime son club et ça se ressent. Lors de chaque match, il y a du monde et on sent l'ambiance monter de plus en plus.

Si vous pouviez décrire le rugby en trois mots, quels seraient-ils ?

Valeurs, plaisir, partage.

Pour clore cet entretien, avez-vous un ou plusieurs sportifs qui sont des modèles à suivre pour vous ?

Johnny Wilkinson au rugby bien évidemment mais j'aime aussi Conor McGregor et Kobe Bryant. Ceux pour qui le travail et la détermination ont payé plus que chez les autres.



L'histoire

du Paris Université Club



Stade de La Cipale – Vélodrome Jacques Anquetil
Classement Saison 2022/2023 : 9^e de Fédérale 1

Le Paris Université Club (PUC) est un club omnisports basé à Paris qui fut créé en 1906. La section de rugby à XV, après plusieurs titres de champions de France (Nationale, Fédérale 2 et 2^e division), évolue actuellement en Fédérale 1. Le club fut longtemps une valeur sûre du rugby français, il joua même trois demi-finales du championnat en 1947, 1955 et 1958. Il était alors le rival régional du Racing Club de France. Le club a joué sa dernière saison dans l'élite en 1997.

Plusieurs fois proche de disparaître, le club est depuis les années 2000 surtout connu pour sa formation de jeunes joueurs.

De nombreux internationaux français sont passés par le club, comme Jean-François Gourdon, David Aucagne, Arthur Gomes, Dimitri Yachvili, Antoine Burban, Wesley Fofana ou Paul Gabrillagues.



CALENDRIER FÉDÉRALE 1 2023-2024



JOURNÉE 2 - 17/09
35 VS DRANCY **21**

JOURNÉE 3 - 24/09
33 VS CHARTRES **25**

JOURNÉE 4 - 8/10
22 VS VILLEFRANCHE **08**

JOURNÉE 5 - 15/10
34 VS COURBEVOIE **15**

JOURNÉE 6 - 21/10
20 VS ORLÉANS **17**

JOURNÉE 7 - 5/11
28 VS NUITON **22**

JOURNÉE 8 - 12/11
48 VS GENEVE **03**

JOURNÉE 9 - 19/11
46 VS SARCELLES **25**

JOURNÉE 10 - FÉDÉRALE 1
21 VS PUC **37**

JOURNÉE 13 - 13/01
29 VS DRANCY **13**

JOURNÉE 15 - 27/01
19 VS VILLEFRANCHE **17**

JOURNÉE 16 - 11/02
20 VS COURBEVOIE **10**

JOURNÉE 17 - 18/02
14 VS ORLÉANS **38**

JOURNÉE 18 - FÉDÉRALE 1
12 VS NUITON **11**

JOURNÉE 19 - 10/03
19 VS GENEVE **14**

JOURNÉE 20 - 24/03
19 VS SARCELLES **17**

JOURNÉE 21 - FÉDÉRALE 1
31 MARS
 VS PUC

JOURNÉE 22 - FÉDÉRALE 1
7 AVRIL
 VS BEAUVAIS

JOURNÉE 23 - FÉDÉRALE 1
14 AVRIL
 VS BEAUVAIS



RÉSERVEZ VOS PLACES
DÈS À PRÉSENT EN FLASHANT



Le rugby à XV, XIII, X, VII...

♦ **Le rugby à XV** : Le rugby à 15 ou rugby union est le rugby le plus populaire. Il est pratiqué dans de nombreux pays dans le monde. Né en 1871 en Europe, plus exactement en Angleterre, il a considérablement évolué durant les 15 dernières années puisque la majorité des joueurs sont devenus professionnels depuis 1995. Il y a beaucoup de règles mais cette forme de rugby offre de nombreuses combinaisons dans le jeu et ainsi faire jouer tous les joueurs aux gabarits différents. Il est joué par deux équipes de quinze joueurs chacune, avec pour objectif de marquer des essais en transportant le ballon ovale dans la zone d'en-but adverse tout en évitant les plaquages de l'adversaire. La durée d'un match de rugby est généralement de 80 minutes, divisée en deux mi-temps de 40 minutes.

♦ **Le rugby féminin** : Les premiers matchs se déroulent quelques années après 1871, dans le nord de l'Angleterre. En France, il faut attendre le début du 20^e siècle pour voir des matchs de rugby féminin, appelé alors la «barette». Les règles ne sont pas les mêmes : le plaquage aux jambes est interdit et les distances sont plus courtes. Mais ce sport est jugé peu élégant et dangereux pour les femmes. La Fédération de rugby interdit même de prêter ses terrains aux joueuses et ce jeu disparaît rapidement. Tout recommence dans les années 1960. De nouvelles équipes féminines se forment dans les universités françaises. Mais l'hostilité au rugby féminin reste très forte et les clubs ont du mal à s'équiper ou s'entraîner. En 1989, les joueuses sont enfin intégrées à la Fédération française de rugby. Les équipes féminines participent aux grandes compétitions, comme le Tournoi des Six Nations ou les Jeux olympiques. Depuis la Coupe du monde de 2014, le rugby féminin est devenu beaucoup plus médiatisé et suivi. Aujourd'hui, le nombre de joueuses a explosé et elles sont des milliers en France à pratiquer le rugby.

♦ **Le rugby à XIII** : Le rugby à 13 ou rugby league est populaire dans les pays anglo-saxon comme l'Angleterre et l'Australie. En France il est surtout développé entre Toulouse et Perpignan. Le rugby à 13 est l'une des variantes les plus dynamiques du rugby, il se joue avec deux équipes de treize joueurs chacune, les règles sont les mêmes que pour le rugby à 15. Le terrain est généralement en gazon, similaire à celui du rugby à 15, avec des dimensions spécifiques pour les compétitions officielles.

♦ **Le Rugby à 10** : Toujours avec les mêmes règles que le rugby à 15 cependant la durée d'un match de rugby à 10 peut varier en fonction des compétitions, mais elle est généralement plus courte que celle du rugby à 15.

♦ **Le rugby à 7** : Sport Olympique depuis 2016, cette pratique se joue à 7 contre 7 avec les mêmes règles que pour le rugby à 15 ou 13. La durée d'un match est cependant plus courte, généralement de 14 minutes (7 minutes par mi-temps)

Dans le prochain numéro nous présenterons le Rugby Fauteuil, le Rugby à Toucher (Touch rugby), le Beach Rugby, le Rugby Flag...



LE CLUB 300 HACRUGBY

FÉDÉRER

300 Ambassadeurs autour du patrimoine et des valeurs du HAC RUGBY

COLLECTER

Des fonds sous forme de dons auprès de ces ambassadeurs

CAPITALISER

Sur un réseau de Femmes et d'Hommes de valeur

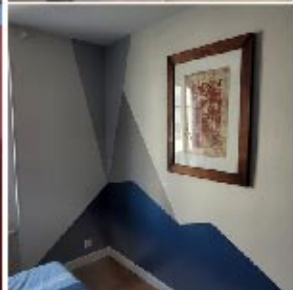
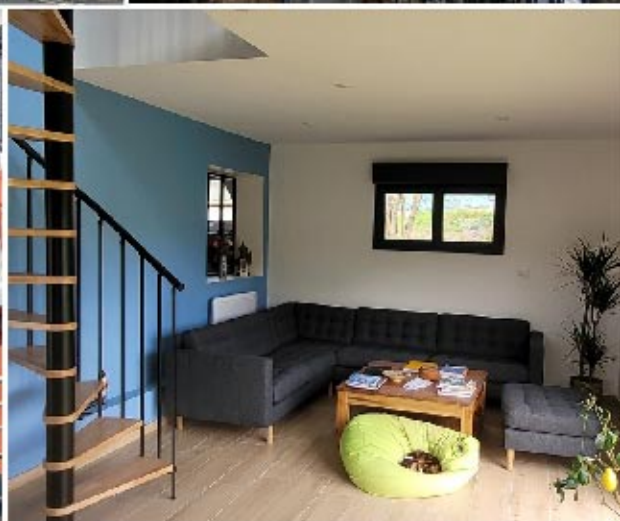
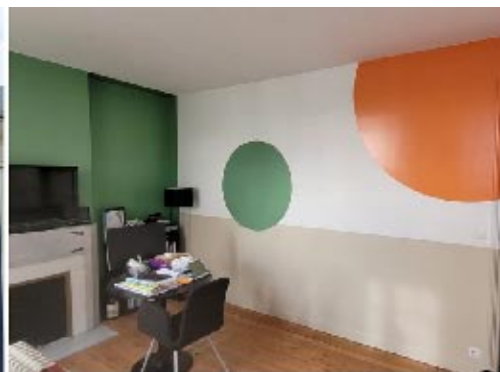
ÊTRE MEMBRE DU CLUB 300

- ☞ *C'est faire partie des 300 premiers fondateurs reconnus (carte de membre et votre nom est inscrit sur un support dédié au club 300 à l'ANGSTAFF)*
- ☞ *C'est souscrire par une participation financière mensuelle, trimestrielle, semestrielle ou annuelle. 25 euros/mois (ou 300€/an) qui peuvent donner droit à une réduction d'impôts*
- ☞ *C'est être informé des projets et de l'utilisation des fonds collectés.*

INTERESSÉ(E)S ? CONTACTEZ NOUS

**Catherine
DEBRIS**

**06 33 85 72 43
club300@hacrugby.com**



DECO
Siefridt
PEINTURE
DEPUIS 1920

PEINTURE, REVÊTEMENTS,
RAVALEMENTS, PARQUETS

94 RUE ALFRED SISLEY
76620 LE HAVRE
02.35.42.38.22

Seniors













Poule 1 – Journée 20











| | | | | |
|--------------------------------|---|---------|---|-----------------------------|
| RC Orleans |  | 9 - 6 |  | Union Drancy Saint Denis Ru |
| <small>24/3/2024</small> | | | | |
| A Amicale S Sarcelles |  | 19 - 17 |  | Havre AC |
| Servette Rugby Club De Gene... |  | 32 - 20 |  | CS Nuiton |
| Paris Universite Club |  | 16 - 21 |  | Rugby Club De Courbevoie |
| Beauvais XV RC |  | 19 - 20 |  | CS Villefranche Sur Saone |
| CS Beaunois |  | 0 - 25 |  | C'chartres Rugby |



Espoirs

Poule 1 – Journée 20

| | | | | |
|--------------------------------|---|---------|---|---------------------------------|
| RC Orleans |  | 56 - 7 |  | Union Drancy Saint Denis Rug... |
| <small>24/3/2024</small> | | | | |
| A Amicale S Sarcelles |  | 5 - 47 |  | Havre AC |
| Servette Rugby Club De Gene... |  | 24 - 3 |  | CS Nuiton |
| Paris Universite Club |  | 21 - 0 |  | Rugby Club De Courbevoie |
| Beauvais XV RC |  | 13 - 15 |  | CS Villefranche Sur Saone |
| CS Beaunois |  | 0 - 25 |  | C'chartres Rugby |

| | | Pts | J | G | N | P | |
|----|---|---------------------------|----|----|----|---|----|
| 1 |  | RC Orleans | 87 | 20 | 18 | 1 | 1 |
| 2 |  | C'chartres Rugby | 75 | 20 | 14 | 1 | 5 |
| 3 |  | Servette Rugby Club | 72 | 19 | 14 | 0 | 5 |
| 4 |  | CS Nuiton | 60 | 19 | 11 | 1 | 7 |
| 5 |  | CS Villefranche Sur Saone | 55 | 20 | 11 | 1 | 8 |
| 6 |  | A Amicale S Sarcelles | 53 | 19 | 10 | 2 | 7 |
| 7 |  | Union Drancy Saint Denis | 52 | 19 | 9 | 0 | 10 |
| 8 |  | Havre AC | 50 | 19 | 9 | 1 | 9 |
| 9 |  | Rugby Club de Courbevoie | 43 | 20 | 8 | 0 | 12 |
| 10 |  | Beauvais XV RC | 37 | 19 | 6 | 1 | 12 |

| | | Pts | J | G | N | P | |
|----|---|--------------------------------|----|----|----|---|----|
| 1 |  | RC Orleans | 88 | 20 | 18 | 1 | 1 |
| 2 |  | CS Villefranche Sur Saone | 72 | 20 | 15 | 0 | 5 |
| 3 |  | Servette Rugby Club de Geneve | 68 | 19 | 15 | 0 | 4 |
| 4 |  | Paris Universite Club | 53 | 20 | 12 | 0 | 8 |
| 4 |  | CS Nuiton | 53 | 19 | 12 | 0 | 7 |
| 6 |  | Union Drancy Saint Denis Rugby | 52 | 19 | 11 | 0 | 8 |
| 7 |  | Havre AC | 49 | 19 | 10 | 1 | 8 |
| 8 |  | C'chartres Rugby | 44 | 20 | 7 | 2 | 11 |
| 9 |  | Beauvais XV RC | 32 | 19 | 6 | 1 | 12 |
| 10 |  | Rugby Club de Courbevoie | 27 | 20 | 5 | 1 | 14 |

Le mot de Michael Cuzack

Entraîneur des avants au Hac Rugby

Retrouvez
l'intégralité
de l'interview
sur:
**BOULEYARD DES
CHAMPIONS**



L'interview "Ma 1^{ère} fois"

Bonjour Michael, pouvez-vous nous parler de votre expérience en tant qu'ancien joueur international britannique de rugby à XV ?

Les meilleurs moments furent de remporter le championnat avec les Leeds Tykes et les Glasgow Warriors, d'avoir joué pour l'Angleterre U21 et l'Écosse sans oublier les fêtes après les belles victoires. Mais c'est surtout le fait de jouer devant 40.000/50.000 supporters.

Que retenir-vous de votre passage au sein des Leeds Tykes aux Doncaster Knights, puis aux Glasgow Warriors, et enfin aux Newcastle Falcons ?

Grâce à une bonne cohésion d'équipe, j'ai apprécié ces périodes dominées par de bonnes cohésions d'équipe et donc une entente avec mes coéquipiers. J'ai eu la chance d'apprendre auprès de grands entraîneurs dans des villes où il fait bon vivre.

Quelle a été l'importance de vos sélections avec l'équipe d'Écosse dans votre carrière de joueur ?

Jouer en équipe nationale a toujours été mon objectif et ce fut le point d'orgue de ma carrière lorsque cet objectif fut atteint.

Quels sont les points les plus positifs et négatifs de votre carrière de joueur ?

Pour les positifs : rencontrer des gens formidables et jouer dans de grands stades devant de nombreux supporters.

Pour les négatifs : en premier je dirais bien entendu les blessures et les opérations. Le goût de la défaite et pour terminer la difficulté d'organiser des vacances.

Pouvez-vous nous parler de votre grave blessure qui a finalement conduit à votre retraite au rugby ? Comment avez-vous pris cette décision ?

C'était une blessure au cou. Le médecin m'a dit qu'il était malheureusement temps de mettre fin à ma carrière.

Quels sont les conseils que vous donneriez aux jeunes joueurs de rugby qui aspirent à une carrière professionnelle dans ce sport ?

Travaillez dur, cherchez toujours à vous améliorer, regardez beaucoup de matchs et apprenez des meilleurs joueurs à votre poste.

Parlons maintenant du présent. Quel est votre poste au HAC et quelles sont vos missions au sein du club ?

Je suis entraîneur des avants et responsable de la défense. Je suis également intervenant des avants pour le CEL. Plus précisément, je suis en charge de la composition de l'équipe avec Jérôme, en fonction de l'adversaire. J'entraîne la mêlée et les touches spécifiquement; enfin, je fais les statistiques et les retours vidéo pour les analyses de l'adversaire (système de jeu, tactiques, etc.)

Que pensez-vous de la saison actuelle du Hac Rugby en Fédérale 1 ?

En général, c'est une bonne saison pour la première saison en fédérale 1. La première saison où les joueurs ont joué ces règles, et contre de très bonnes équipes..





LH
SPORT CLUB

LH SPORTCLUB

**VOUS INVITE À VENIR FAIRE UNE
SÉANCE DÈS AUJOURD'HUI !**

Préparez-vous à transpirer!

Vous voulez en savoir plus sur nous ?



Ouvert 7 j/7 de 6h à 23h
69 Bis rue du Général Sarrail
76600, Le Havre

Appelez nous au : 02 35 42 08 42

Pour tout remplacement de pare-brise

**Franchise
offerte**



www.glass-express.fr

 En agence

 À domicile ou sur votre lieu de travail



**Offre
HAC Rugby**

Scannez ce QR code ou
prenez rendez-vous au

Contactez Aurélien
06 43 47 14 83



PROTECTHOMS
Distributeur d'Excellence



Vivez la rencontre **en direct**
sur la page Youtube du

**BOULEVARD DES
CHAMPIONS**



Liens également
disponibles sur



commentée par
Frédéric MARQUILLANES
et **Nicolas PIPY**

LA BOUTIQUE



Retrouvez vos articles préférés de la boutique
au Stade Langstaff pendant les entraînements
et au Stade Deschaseaux lors des matchs.



JEU CONOURS

HAC - PUC

TENTEZ DE REMPORTEZ UN POLO,
UN BONNET OU DES PLACES DE MATCH !



EN QUELLE ANNÉE
A ÉTÉ CRÉÉ LE PUC ?



(Flashez ce QRcode pour répondre
sur le site du club)



**PUBLI
MAGE**

| supports de communication |

**PUBLI
PLAC**

Heureux d'être partenaire du HAC RUGBY

panneau | enseigne | adhésif | véhicule |
bâche | PLV | papeterie | gravure

7-9, rue Gustave Nicolle 76600 Le Havre
02 35 26 22 52 / publimage-publiplac.com





Communication à 360°
Web Video Photo Design Print

260 rue du bois au coq – 76620 Le Havre
02 77 00 60 03 – 06 60 80 96 47 – comdesimages.fr

Comment devenir partenaire du HAC Rugby ?

*Vous souhaitez rejoindre
une équipe dynamique,
un club **ENTREPRISES**
constitué de plus de
150 partenaires ?*

Contactez-nous!

sarahlaasri@newrevents.com

06 12 90 12 42

Damien HAUCHARD

Directeur de la Joaillerie LEPAGE



LEPAGE

LE PLUS PRÉCIEUX, C'EST VOUS

Q *u'est-ce qui vous a donné envie d'être partenaire du HAC Rugby?*

L'amour du sport et en particulier du rugby, la volonté de s'impliquer dans le tissu local et communiquer de manière différente.

Selon vous, qu'apporte le partenariat sportif pour une entreprise?

Une image dynamique et jeune, le développement de la notoriété mais également l'opportunité de redonner une partie de ce que nous apporte notre environnement démographique et économique. Le développement des relations humaines: opportunité de rencontres et de découvertes.

Quels sont pour vous vos meilleurs souvenirs de rugby?

Forcément la formidable victoire du HAC contre Genève début mars. Mais aussi l'essai magnifique de notre regretté Christophe Dominici lors du match de la Coupe du Monde 1999 sur une passe au pied magique de Fabien Galthié. Victoire de la France sur la Nouvelle-Zélande de Lomu qui passait pour être invincible à l'époque. Cerise sur le gâteau, on gagne à Twickenham devant les Anglais. C'est un excellent souvenir, j'étais chez mon oncle et ma tante pour un repas de famille, et j'avais fini devant la TV de la cuisine vu que mes « encouragements » étaient soi-disant trop forts !

Quelles valeurs communes au rugby défendez-vous?

Amitié, Sincérité, Entraide, Solidarité, Force. Ces valeurs me sont chères, je tente au quotidien de les faire vivre au sein de mon équipe car je crois profondément au collectif.

Pour terminer, pouvez-vous nous dire quels sont les services que votre entreprise propose?

Nous sommes joailliers depuis 1922, la première boutique a été ouverte au Havre! Nous sommes présents aujourd'hui dans cinq villes dont Durban en Afrique du Sud avec notre propre marque joaillière Lepage. Nous sommes en horlogerie et sommes détaillants de nombreuses grandes Maisons horlogères. Nous accueillons et accompagnons les particuliers mais aussi les chefs d'entreprise qui souhaitent offrir à leur salariés un objet précieux et intemporel.

**34 avenue René Coty
76600 LE HAVRE
TEL : 02.35.41.72.97
damien@lepage.fr**





L'EAU TARIE

RestauBar

*Situé en plein cœur des rues piétonnes
du centre-ville du Havre, L'EAU TARIE anime
la vie havraise depuis plus de dix ans.*



86 rue Victor Hugo, Le Havre
02 35 41 39 83