

HAVRE ATHLETIC CLUB RUGBY SAISON 2023-2024

7€ Grand public

2€ Tarif réduit



13h30 Équipe Espoirs

15h15 Équipe Seniors

MATCH

FÉDÉRALE1



HAC RUGBY
VS
SARCELLES



DIMANCHE 19 NOVEMBRE

STADE JULES DESCHASEAUX

MAGAZINE DE MATCH #04 — SAISON 2023/2024

leHavre



LE BISTROT
PARISIEN



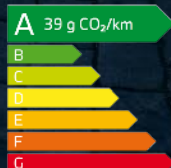
hacrugby.com





THE NEW 3

BMW VOUS OFFRE L'HYBRIDE RECHARGEABLE
SUR LA BMW SÉRIE 3 TOURING.*



*Exemple pour l'achat d'une BMW 320e Touring Hybride Rechargeable M Sport au prix de 54 000 € (intégrant un avantage client de 4 200 € sur le prix initial de 58.200 €) soit au prix de la BMW 318d Touring Diesel finition M Sport. Offre de BMW France, SA au capital de 2 805 000 € - RCS Versailles 722 000 965, domicilié au 5 rue des Hérons 78180 Montigny-le-Bretonneux, valable pour toute commande avant le 31 décembre 2022 d'une BMW 320e Touring Hybride Rechargeable M Sport neuve dans les concessions participantes et pour une livraison avant le 31 mars 2023. Modèle présenté : BMW 330e Touring finition M Sport au prix de 69 940 €, non éligible à l'avantage client.



GRUPE **BMS**
Le Havre • Evreux • Mantès



BMS Le Havre

BMS Evreux

BMS Mantès

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

Le mot de Greg BUZELIN

3e ligne au HAC rugby

BOULEVARD DES CHAMPIONS

Retrouvez les vidéos
de Greg BUZELIN sur
boulevarddeschampions.com



L'interview



"Ma 1^{ère} fois"

A **vant de l'être lancé dans le rugby, as-tu pratiqué d'autres sports ?**

Oui, j'ai commencé naturellement par le football et j'avais envie de faire un sport de contact. J'ai voulu me tourner vers le hockey car une patinoire était à 50m de chez moi mais la case patinage était obligatoire donc j'ai dû faire un an de patinage pour que l'on m'annonce finalement au bout de cette année là que pour faire du hockey, il fallait que je me déplace à Rouen. Difficile de faire la route pour ma famille donc j'ai renoncé. Puis assez logiquement, je me suis tourné vers le rugby au DUC rugby. J'y allais au départ pour trouver une bande de copains et un sport de contact, et dès les premiers entraînements, j'ai aimé et je n'ai plus quitté ce sport.

Pourquoi le poste de 3ème ligne ?

J'ai presque toujours joué à ce poste. Il faut s'engager physiquement et c'est pour ça que j'y allais à la base. C'est un poste hyper complet où nous sommes concernés sur des phases statiques comme la touche ou la mêlée mais également utilisés dans le jeu courant.

Selon toi, quelles sont les qualités essentielles qu'un joueur à ton poste doit avoir pour exceller ?

Un 3ème ligne se doit obligatoirement d'être complet dans son jeu avec suivant les profils, une certaine spécialité. Mais la plus grosse qualité est d'être très actif sur le terrain et notamment en défense.

Comment se déroule la vie en centre de formation ?

J'ai pu vivre en centre d'entraînement labellisé au RNR, c'est un cadre assez sécurisant pour les jeunes joueurs qui permet d'allier réussite sportive et réussite scolaire où les entraînements y sont plus nombreux et l'accompagnement personnalisé.

Pourquoi avoir choisi la destination du HAC ?

Lors de ma dernière saison au RNR, j'avais deux choix. Chercher un club dans une division supérieure au HAC rugby sans garantie de jouer ou de prendre du plaisir. Sinon je pouvais rester en Normandie et rejoindre Le Havre avec un double projet, sportif et professionnel, tout en connaissant une grande partie des joueurs avec qui j'avais déjà joué. J'ai choisi le deuxième et j'en suis très content aujourd'hui !

Quels sont tes objectifs au niveau individuel et collectif cette saison ?

Au niveau individuel, continuer de jouer le plus possible et d'apporter un plus à l'équipe. Au niveau collectif, le maintien serait une très belle chose mais chercher une place pour les play-offs pour notre première saison en Fédérale 1 serait énorme pour que l'on continue de s'aguerir à ce niveau.



L'histoire de L'AASS



Stade : centre sportif Nelson Mandela
Classement Saison 2022/2023 : 10^e

L'AASS existe depuis 1929 sous un patronage laïque fondé par Monsieur Cario. En 1941 le patronage laïque prend ensuite le nom d'*Association Amicale et Sportive de Sarcelles* et devient une association omnisport qui gère quatre disciplines : le basket-ball, le cross, le tennis de table et le football. Ce n'est qu'après la seconde guerre mondiale que le nombre de disciplines augmentera de manière forte.

En 1980 l'association déménage de leur école communale dans leur bureau actuel nommé "Le mille club" au Centre Nelson Mandela.

Aujourd'hui L'AASS fédère 16 clubs sportives dont le club de rugby.

Source : aass.fr

STUDIO
COM' DES IMAGES

GATTACA STUDIO | SIMON GUERINATI | RD | IMAGINATION | NORMANDIE TINELAPSE | FLAV'ART | JOHARRU | KOTMECI COMMUNICATION

Communication à 360°
Web Video Photo Design Print

260 rue du bois au coq – 76620 Le Havre
02 77 00 60 03 – 06 60 80 96 47
comdesimages.fr

CALENDRIER FÉDÉRALE 1 2023-2024



JOURNÉE 2 - 17/09
35 VS DRANCY **21**

JOURNÉE 3 - 24/09
33 VS CHARTRES **25**

JOURNÉE 4 - 8/10
22 VS VILLEFRANCHE **08**

JOURNÉE 5 - 15/10
34 VS COURBEVOIE **15**

JOURNÉE 6 - 21/10
20 VS ORLÉANS **17**

JOURNÉE 7 - 5/11
28 VS NUITON **22**

JOURNÉE 8 - 12/11
48 VS GENEVE **03**

JOURNÉE 9 - FÉDÉRALE 1
19 NOVEMBRE
 VS SARCELLES

JOURNÉE 10 - FÉDÉRALE 1
3 DÉCEMBRE
 VS PUC

JOURNÉE 11 - FÉDÉRALE 1
10 DÉCEMBRE
 VS BEAUVAIS

JOURNÉE 13 - FÉDÉRALE 1
14 JANVIER
 VS DRANCY

JOURNÉE 14 - FÉDÉRALE 1
21 JANVIER
 VS CHARTRES

JOURNÉE 15 - FÉDÉRALE 1
28 JANVIER
 VS VILLEFRANCHE

JOURNÉE 16 - FÉDÉRALE 1
11 FÉVRIER
 VS COURBEVOIE

JOURNÉE 17 - FÉDÉRALE 1
18 FÉVRIER
 VS ORLÉANS

JOURNÉE 18 - FÉDÉRALE 1
3 MARS
 VS NUITON

JOURNÉE 19 - FÉDÉRALE 1
10 MARS
 VS GENEVE

JOURNÉE 20 - FÉDÉRALE 1
24 MARS
 VS SARCELLES

JOURNÉE 21 - FÉDÉRALE 1
31 MARS
 VS PUC

JOURNÉE 22 - FÉDÉRALE 1
14 AVRIL
 VS BEAUVAIS



RÉSERVEZ VOS PLACES
DÈS À PRÉSENT EN FLASHANT



Obscures pour les néophytes, les règles du rugby peuvent paraître ardues de prime abord, voici un éclairage sur l'une des principales phases de jeu.

Le maul

Lors d'un match, lorsque des joueurs se regroupent spontanément autour d'un autre qui porte le ballon et s'accrochent par les bras et les mains à leur coéquipier ou leur adversaire, c'est un **maul** ou ballon porté.

Le but est évidemment d'essayer de gagner du terrain en avançant vers la ligne d'en-but adverse. Dans un **maul**, le ballon n'est jamais au sol, sinon il y a faute. Les joueurs se passent le ballon de main en main, vers l'arrière, tout en restant sur leurs appuis. Le joueur qui fait s'écrouler le maul est sanctionné par l'arbitre ainsi que tout joueur non lié. Il est également interdit d'essayer de faire sortir un adversaire du **maul** ou de rentrer dans la formation sur le côté, on doit le faire par l'arrière.

Cette phase de jeu naît, la plupart du temps, après une touche proche de l'en-but adverse. Le sauteur est descendu par ses lifteurs qui se lient immédiatement à lui, suivi de près par le reste du pack. Le lanceur se met à l'arrière du **maul**, ballon sous le bras, guidé par son demi de mêlée pour conduire son pack derrière la ligne adverse.

Et c'est grâce à cette phase de jeu décisive que fut remporté le précédent match du HAC contre le CSN le 5 novembre.





LE CLUB 300 HACRUGBY

FÉDÉRER

300 Ambassadeurs autour du patrimoine et des valeurs du HAC RUGBY

COLLECTER

Des fonds sous forme de dons auprès de ces ambassadeurs

CAPITALISER

Sur un réseau de Femmes et d'Hommes de valeur

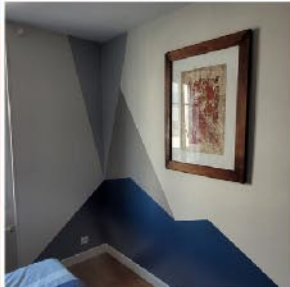
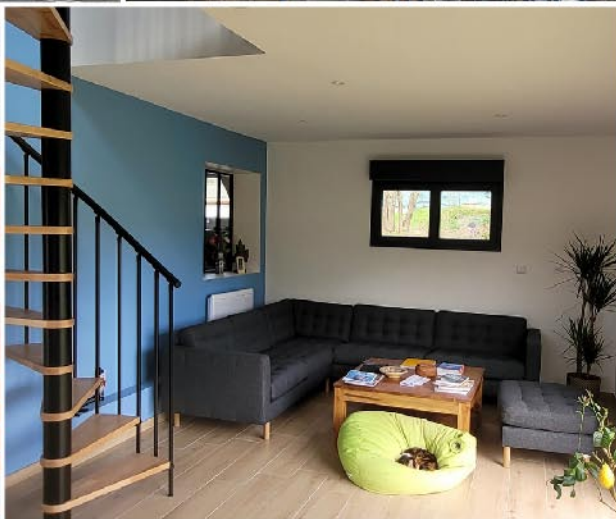
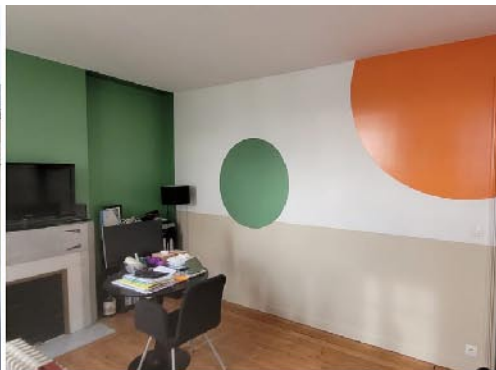
ÊTRE MEMBRE DU CLUB 300

- ❖ *C'est faire partie des 300 premiers fondateurs reconnus (carte de membre et votre nom est inscrit sur un support dédié au club 300 à LANGSTAFF)*
- ❖ *C'est souscrire par une participation financière mensuelle, trimestrielle, semestrielle ou annuelle, 25 euros/mois (ou 300€/an) qui peuvent donner droit à une réduction d'impôts*
- ❖ *C'est être informé des projets et de l'utilisation des fonds collectés.*

INTERESSÉ(E)S ? CONTACTEZ NOUS

**Catherine
DEBRIS**

06 33 85 72 43
club300@hacrugby.com















DECO
Siefridt
PEINTURE
DEPUIS 1920

PEINTURE, REVÊTEMENTS,
RAVALEMENTS, PARQUETS

94 RUE ALFRED SISLEY
76620 LE HAVRE
02.35.42.38.22

Seniors













Poule 1 – Journée 8













Orléans  (0)	12	00	(0)	 Nuits Saint Georges
Sarcelles  (3)	19	18	(2)	 Courbevoie
Genève  (7)	48	03	(0)	 Le Havre AC
Paris Université club  (2)	21	13	(1)	 Villefranche sur Saône
Beauvais  (1)	07	57	(8)	 Chartres
Beaune  (0)	00	25	(0)	 Drancy















Espoirs

Poule 1 – Journée 8

Orléans  (4)	26	00	(0)	 Nuits Saint Georges
Sarcelles  (2)	10	12	(2)	 Courbevoie
Genève  (4)	25	03	(0)	 Le Havre AC
Paris Université club  (3)	22	19	(3)	 Villefranche sur Saône
Beauvais  (1)	13	09	(0)	 Chartres
Beaune  (0)	00	25	(0)	 Drancy

			Pts	J	G	N	P	+	-
1	 Genève	39	8	8	0	0	266	85	
2	 Orléans	38	8	8	0	0	216	55	
3	 Chartres	32	8	6	0	2	307	129	
4	 Nuits Saint Georges	25	8	4	1	3	180	140	
5	 Sarcelles	24	8	5	0	3	135	137	
6	 Le Havre AC	21	8	4	0	4	170	186	
7	 Drancy	19	8	3	0	5	176	154	
8	 Beauvais	16	8	3	0	5	117	200	
9	 Paris Université club	15	8	3	0	5	119	238	
10	 Courbevoie	11	8	2	0	6	143	222	
11	 Villefranche sur Saône	9	8	1	1	6	94	177	
12	 Beaune	-16	8	0	0	8	0	200	

			Pts	J	G	N	P	+	-
1	 Orléans	37	8	8	0	0	254	53	
2	 Genève	36	8	8	0	0	238	102	
3	 Paris Université club	22	8	5	0	3	189	160	
4	 Le Havre AC	22	8	5	0	3	165	180	
5	 Nuits Saint Georges	21	8	5	0	3	152	198	
6	 Villefranche sur Saône	18	8	3	0	5	188	157	
7	 Beauvais	17	8	4	0	4	144	172	
8	 Drancy	16	8	3	0	5	144	126	
9	 Chartres	16	8	3	0	5	172	168	
10	 Sarcelles	11	8	2	0	6	121	179	
11	 Courbevoie	10	8	2	0	6	121	193	
12	 Beaune	-16	8	0	0	8	0	200	

Retrouvez l'intégralité
de l'interview de Arnaud Debris
boulevarddeschampions.com

**BOULEVARD DES
CHAMPIONS**



L'interview "Ma 1ère fois"

Arnaud Debris,

Secrétaire Général du Club

Bonjour Arnaud, peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

Bonjour, je m'appelle Arnaud Debris, j'ai 59 ans, je suis natif de Fécamp mais havrais. J'ai fait mes études au Havre. Je suis père de 3 enfants et marié à Catherine qui s'occupe du club 300. Je suis aujourd'hui chef d'établissement de Samsic, une entreprise de 250 salariés et depuis la saison 2016-2017, je suis également secrétaire général du HAC Rugby.

Peux-tu me dire quelle est la mission d'un secrétaire général ?

Le secrétaire général doit veiller à la logistique et à l'administratif du club. Il est l'incontournable interface entre les co-présidents, les gestionnaires, les parents, les arbitres et représentants fédéraux, les joueurs, les bénévoles, des inscriptions aux licences, aux compositions d'équipes en passant par l'organisation globale.

Avec qui travailles-tu au quotidien ?

Nous sommes une belle équipe. J'ai tous les bénévoles qui m'aident au quotidien ainsi qu'une co-secrétaire qui s'appelle Danièle qui s'occupe de la partie administrative concernant l'école de rugby et le pôle jeunes. Quant à moi, je ne m'occupe que des grandes lignes journalières et des séniors.

Comment le club a-t-il évolué depuis ton arrivée ?

Il y en a eu beaucoup. J'ai connu le club lorsqu'ils jouaient en division d'honneur jusqu'à toutes ses étapes et son ascension aujourd'hui en Fédérale 1. Je pense que c'est à la fois une grande marche sportive mais aussi dans la structuration du club. A chaque montée, on a aussi une grande marche au niveau administratif, au niveau du suivi et de l'encadrement du club.

Quelles sont les étapes importantes vers le professionnalisme ?

Le budget du club. Quand on atteint un budget comme celui de la saison dernière ou celui de cette saison, il faut savoir le gérer et gérer également la confiance que nous donne l'intégralité des acteurs économiques du club et qu'on ne doit pas décevoir.

Selon toi, quelles sont les satisfactions générales à retenir depuis ton arrivée au club ?

C'est l'évolution du club. J'ai du sang ciel et marine qui coule dans mes veines et voir le club grandir, le boulot d'Ezequiel Cortés sur le CEL, le boulot des éducateurs sur les écoles de rugby, ou encore celui de Julien Le Roux avec les baby rugby, c'est un vrai plaisir.





LH
SPORT
CLUB

LH SPORTCLUB

**VOUS INVITE À VENIR FAIRE UNE
SÉANCE DÈS AUJOURD'HUI !**

Préparez-vous à transpirer!

Vous voulez en savoir plus sur nous ?



Ouvert 7 j/7 de 6h à 23h
69 Bis rue du Général Sarrail
76600, Le Havre

Appelez nous au : 02 35 42 08 42



Pour tout remplacement de pare-brise

Franchise
offerte



Nous remplaçons votre pare-brise :



En agence



À domicile ou sur votre lieu de travail

* Voir conditions sur glass-express.fr. Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.



Offre
HAC Rugby

Scannez ce QR code ou
prenez rendez-vous au

Contactez Aurélien
06 43 47 14 83



PROTECTHOMS
Distributeur d'Excellence



Vivez la rencontre **en direct**
sur la page Youtube du

**BOULEVARD DES
CHAMPIONS**



Liens également
disponibles sur



commentée par
Frédéric MARQUILLANES
et **Nicolas PIPY**

LA BOUTIQUE



Retrouvez vos articles préférés de la boutique
au Stade Langstaff pendant les entraînements
et au Stade Deschaseaux lors des matchs.



JEU CONCOURS

HAC - SARCELLES

TENTEZ DE REMPORTEZ UN POLO,
UN T-SHIRT OU DES PLACES DE MATCH !



**QUI A INSCRIT LE DERNIER ESSAI
CONTRE LE CSN ?**



(Flashez ce QRcode pour répondre
sur le site du club)

**PUBLI
MAGE**

| supports de communication |

**PUBLI
PLAC**

Heureux d'être partenaire du HAC RUGBY

panneau | enseigne | adhésif | véhicule |
bâche | PLV | papeterie | gravure

7-9, rue Gustave Nicolle 76600 Le Havre
02 35 26 22 52 / publimage-publiplac.com





Comment devenir partenaire du HAC Rugby ?

*Vous souhaitez rejoindre
une équipe dynamique,
un club **ENTREPRISES**
constitué de plus de
150 partenaires ?*

Contactez-nous!

sarahlaasri@newrevents.com

06 12 90 12 42

CTIN Spécialiste du revêtement

de sols industriels en résine

CTiN

Depuis combien de temps CTIN est partenaire du HAC Rugby ?

Nous avons eu le plaisir de rejoindre le club des partenaires du HAC rugby depuis mars 2023.

Selon vous, qu'apporte le partenariat sportif avec une entreprise ?

Le partenariat, c'est un apport mutuel. Pour l'entreprise: une visibilité auprès d'un nouveau réseau et pour le club, un soutien financier qui l'aide dans ses projets associatifs, sportifs et éducatifs.

Quel est le meilleur souvenir au club en tant que partenaire ?

C'est inévitablement la montée en Féd1, qui fut sur le terrain un vrai combat de 80 minutes dans tous les sens du terme. Et vu des tribunes, un moment de ferveur, de fortes émotions sportives et de joie partagée avec l'ensemble des membres et des joueurs du HAC Rugby et de mes homologues partenaires.

Quelles valeurs communes au rugby CTIN défend-elle ?

Le rugby et l'entrepreneuriat se retrouvent sur de nombreuses valeurs communes. Nous sommes sur de la

gestion d'Hommes et également dans de l'objectif perpétuel de s'améliorer et prospérer pour la réussite de nos projets. Nous nous retrouvons donc sur les mêmes valeurs d'humanisme, de respect et de pugnacité.

Pour terminer, pouvez-vous dire quels sont les services que CTIN propose ?

CTIN propose à ses clients aussi bien professionnels que particuliers un accompagnement dans leurs projets de revêtement de sol coulé, en résine de synthèse, industriels ou décoratifs. Nous sommes présents de la prescription jusqu'à la réalisation grâce à nos équipes fortes de plus de vingt ans d'expérience.

Nous réalisons également du cuvelage et de l'imperméabilisations de support de béton ainsi que divers systèmes d'étanchéité liquide et de protection anti-corrosion de parois béton.



Contact:

Damien BOUTEILLER

Port : 06 16 29 08 07

Tél : 02 35 37 37 37

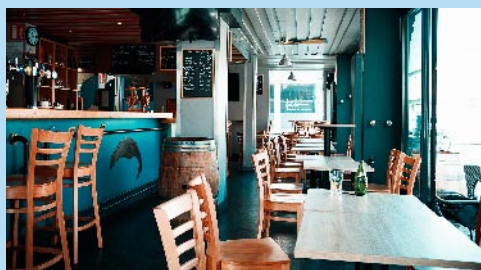
Fax : 02 35 37 97 31



L'EAU TARIE

RestauBar

*Situé en plein cœur des rues piétonnes
du centre-ville du Havre, L'EAU TARIE anime
la vie havraise depuis plus de dix ans.*



86 rue Victor Hugo, Le Havre
02 35 41 39 83